



?

Konzentrationsprobleme und Reizbarkeit?

Blasse Gesichtsfarbe?

?

Schwäche, Schwindel oder Atemnot?

Sehschwäche?

?

?

Häufiges Kribbeln in den Extremitäten?

?

Dauermüdigkeit und Depression?

?

Appetitlosigkeit und sichtbarer Gewichtsverlust?

?



Das könnte bedeuten, dass Ihnen

VITAMIN B12 fehlt!



#4522 50 ml

#4521 10 ml

BE HEALTHY

BE ACTIVE

BE HAPPY

BE FRESH

VITAMIN B12

● ● ● ● METHYLOCOBALAMIN



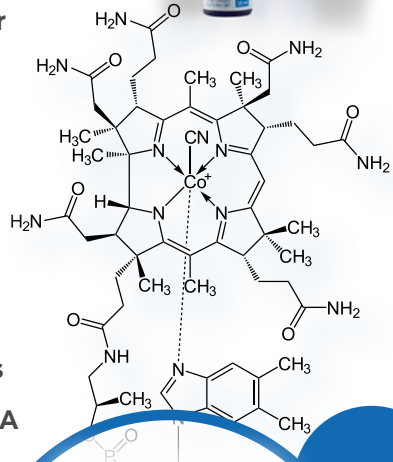
VITAMIN B12

- B₁₂** ist das größte und strukturell komplexeste Vitamin
- B₁₂** ist wasserlöslich
- B₁₂** kommt natürlicherweise in Fleischprodukten vor

Unser Körper kann es nicht vollständig selbst herstellen. Es ist notwendig, es durch Lebensmitteln oder (besser 😊) Nahrungsergänzungsmitteln zu ergänzen.

VITAMIN B12

- B₁₂** ist an der Bildung von roten Blutkörperchen beteiligt
- B₁₂** ist essentiell für die Funktion des Nervensystems
- B₁₂** hilft bei der Herstellung und Regulierung der DNA
- B₁₂** ist für die optimale Blutkondition verantwortlich
- B₁₂** ist für das reibungslose Funktionieren des Gehirns unerlässlich
- B₁₂** senkt die Müdigkeit und Erschöpfung
- B₁₂** spielt eine Rolle bei der Fettsäuresynthese und der Energiegewinnung
- B₁₂** unterstützt das Immunsystem



Ohne Vitamin B12 sind die roten Blutkörperchen zu groß und können ihre Funktionen nicht richtig erfüllen = die Zellen mit der notwendigen Menge an Sauerstoff zu versorgen.

1 Tropfen = 80 µg = 3200 % NRV*

VITAMIN B12
steht direkt und indirekt mit unserer Lebensenergie in Verbindung.

Empfohlene Tagesdosis: 2,5 µg (100 % NRV*).
Optimale Tagesdosis: 100 µg – 500 µg.
Sportler: 500 µg – 2.000 µg.

Achtung:
Nicht für Kinder unter 3 Jahre, schwangere und stillende Frauen geeignet.

